

Yoga Nidra Coach Online Ausbildung

Themen:

1. Die 8 Bausteine von Yoga Nidra und deren Varianten
2. Das persönliche Sankalpa, Hilfreiche Fragestellungen und Hilfsmittel
3. Chakren, Chakra Ausgleich und Stärkung
4. Spezifische Begleitungen, Anamnese

Dazu kommen wöchentliche (Haus)-Aufgaben und ein ausführliches Skript.

Kosten: CHF CHF 750.00 inkl. Skript

Einzuzahlen auf das Konto: IBAN CH82 0021 6216 1072 9740 V Lautend auf Belinda Egli

Nach Eingang der Zahlung ist die Anmeldung definitiv.

Daten:

Mittwoch, 18.8. 19.30 – 22.00 Uhr

Donnerstag, 26.8. 15.00-17.30 Uhr

Mittwoch, 1.9. 19.30 – 22.00 Uhr

Donnerstag, 9.9. 15.00-17.30 Uhr

Kursort: Zoom - Der Link wird von mir gestellt.

Bonus: Frage und Antwort Session am Freitag, 17.9. von 20.—21.30 Uhr für alle offenen Fragen

Abschluss: Diplomierte-/r Yoga Nidra Coach für Einzelsitzungen und Therapeutischer Begleitung

Voraussetzung: Du bist Yoga Nidra Kursleiterin oder hast gleichwertiges Basiswissen über Yoga Nidra. Yoga Nidra nach Swami Satyananda Saraswati ist dir ein Begriff und du kennst das Buch von Swami Satyananda Saraswati: «Yoga Nidra» (deutsch); Ananda Verlag; ISBN 978-3-928831-25-3

Motivation: Du bist der Wirkung von Yoga Nidra bewusst und möchtest es als wirkungsvolles Tool in deine Arbeit als Therapeutin/Coach oder Yoga Lehrerin einbauen. Du möchtest mit persönlichen Yoga Nidras deine Klienten begleiten und sie so zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und Erfolg führen. Mehr über die 7 Hauptchakras erfahren und diese in persönliche Yoga Nidras einbeziehen und dadurch den energetischen Körper mehr stärken. Mit Yoga Nidra alte Verhaltensmuster lösen und einen Weg zu Veränderung mit Yoga Nidra aufzeigen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Kursanmeldung und Rücktrittsbedingungen

- Die Anmeldung zu dieser Weiterbildung ist verbindlich. Der Weiterbildungsplatz wird mit der Einzahlung des ganzen Betrags definitiv reserviert.
- Schriftliche Abmeldung bis 30 Tage vor der Ausbildung. Der Ausbildungsbeitrag entfällt abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00.
- Schriftliche Abmeldung bis 10 Tage vor der Weiterbildung. 50% des Betrages entfallen.
- Danach fallen 100% der Weiterbildungskosten an. Die Weiterbildungskosten werden auch bei unentschuldigtem Nichterscheinen geschuldet.
- Eine Rückerstattung des Weiterbildungsbeitrages (pro rata) erfolgt nur bei Krankheit oder Unfall, gegen Vorweisen eines ärztlichen Zeugnisses.
- Die Annullationsgebühren entfallen, wenn eine Ersatzteilnehmerin gefunden wird. In diesem Fall wird ausschliesslich einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 erhoben.

Versicherung

- Alle Versicherungen (Krankheit, Unfall, Haftpflicht, Annullation) sind Sache des Teilnehmers.

Ausfall der Kursleitung

- Bei Krankheit oder Unfall der Kursleitung behält sich die Kursleitung vor, einen Termin zu verschieben.

Mit der Unterschrift bestätige ich meine Anmeldung und auch meine Zustimmung zu den allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Name & Vorname, Adresse, PLZ und Wohnort

Tel. Nr. und www.

Ort & Datum

Unterschrift